

Menu des écoles

Nous vous souhaitons un bon appé

Ces menus vous ont été confectionnés dans notre unité de production de Cluses en Haute-Savoie

	22	Lundi 29 mai	A*	Mardi 30 mai	A*	Mercredi 31 mai		A*	Jeudi 1 ^{er} juin	A*	Vendredi 2 juin		A*
	Semaine	FÉRIÉ	A	Salade verte Raviolis bolognaise Yaourt nature sucré St-Paulin	1/3/6/7/10/14 1/6/7/9/10 7 7 1/3/7/8	Pâté croûte de volaille Cornichon Nuggets de poisson sauce tartare Duo de courgettes Cérésun Camembert Fruit saison		1/3/7/9 10 1/3/5/6/7/10/14 7 1/6/7 7	MENU PLAISIR Tomates mozzarella	(1/3/67/10/14 1/3/67/10/14 (1/7/9 (1/3/7	MENU VÉGÉTARIEN Salade verte Quenelles sauce aurore Haricots beurre Riz Flamby	Ω Ω (4)	1/3/6/7/10/14 1/3/6/7/9 7 7
DE JUIN 2023	23	Lundi 5 juin	A*	Mardi 6 juin	A*	Mercredi 7 juin		A*	Jeudi 8 juin	A*	Vendredi 9 juin		A *
	Semaine	Céleri rémoulade Haut de cuisse de poulet rôti Poêlée de champignons Gratin dauphinois Comté Fruit de saison	1/3/6/7/10/14 7/9 7 7	Concombres vinaigrette Chipolatas jus aux romarins Méli-mélo de haricots Riz St-Morêt Compote	☆ 1/3/6/7/10/13 ↑ 1/3/7 ☆ 7 ₱ 1/7 7	MENU VÉGÉTARIEN Salade verte Tartiflette végétarienne Fruit de saison	G	1/3/6/7/10/14 1/7	MENU PLAISIR Croisillon au fromage Steak haché en sauce Ratatouille mixé Semoule Carré Ligueil Éclair à la vanille	1/3/7 1/6/7/ 7/9 1/7 7 1/3/6/7	Tomate vinaigrette Cappelleti au saumon Fromage râpé Liégeois chocolat	ଘ	1/3/6/7/10/14 1/3/5/7 7 7
	24	Lundi 12 juin	A*	Mardi 13 juin	A*	Mercredi 14 juin		A*	Jeudi 15 juin	A*	Vendredi 16 juin		A *
MENUS DU MOIS DE J	Semaine	Carottes râpées Sauté de porc charcutière Haricots verts Tortis Fromage râpé Fruit	1/3/6/7/10/14 1/6/7/8/9 1/7/9 1/3/7 7	Pommes dauphines Petit suisse sucré	☆ 1/3/6万/10/14 ☆ 1/3/6万/9 ☆ 7 1/3/7/9 ↑ 7 ☆ 1/3/7	Salade de pommes de terre vinaigrette Filet de colin sauce nantaise Gratin de blettes Semoule Saint-Paulin Fruit de saison		1/3/6/7/10/14 1/5/6/7/9 1/7 1/3/7 7	MENU PLAISIR Salade verte Lasagnes Abondance Liégeois vanille	1/3/6/7/10/14 1/6/7/8 7	MENU VÉGÉTARIEN Salade de concombres Nuggets de blé sauce ketchup Épinards Éblys Brie Compote de fruits		1/3/6/7/10/14 1/3/5/6/7/9/10 7/9 1/7 7
	25	Lundi 19 juin	A*	Mardi 20 juin	A*	Mercredi 21 juin		A*	Jeudi 22 juin	A*	Vendredi 23 juin		A*
ME	Semaine	Tomate Sauté de bœuf bourguignon Harioots beurre Riz Abondance Crème dessert caramel	1/3/6/7/9/9 1/3/6/6 7/9 1/7 7 1/3/7/8	Friand au fromage Filet de poisson meunière Quartier de citron Purée de brocolis et pommes vapeur Saint-Nectaire Fruit de saison	1/3/7 1/2/5/6/7/9 \$\frac{7}{9}	Salade de haricots verts Rôti de porc jus au thym Courgettes Touris fromage râpé Yaourt nature bio sucré Fruit de saison		1/3/6/7/10/14 1/6/7/10 7/9 1/3/7 7	MENU VÉGÉTARIEN Salade verte Pané fromage Sauce ketchup Roëstis de légumes Riz au lait	1/3/6/7/10/14 1/3/7 1/3/7/9 7 1/3/7	MENU PLAISIR Céleri rémoulade Tortellinis Sauce tomate et parmesan Yaourt arôme Galette bretonne	요 요 •	1/3/6/7/10/14 1/3 1/7/9 7 1/3/7
	26	Lundi 26 juin	A*	Mardi 27 juin	A*	Mercredi 28 juin		A*	Jeudi 29 juin	A*	Vendredi 30 juin		A*
	Semaine	Salade coleslaw Boulette de veau sauce indienne Légumes couscous Semoule Cantal jeune Compote de fruits	7	MENU VÉGÉTARIEN Tomate vinaigrette Lentilles / riz Haricots verts Comté Fruit de saison	☆ 1/3/6/7/10/14 1/6/7 7/9 7	Radis et beurre Rôti de dinde sauce crème Polenta Carottes à la crème Bûche de chèvre Yaourt au chocolat	<u>을</u> 요	7 1/6/7/10 1/7 1/7/9 7 7/8	MENU PLAISIR Salade verte Macaronis Sauce carbonara Râpé Moelleux à l'abricot	1/3/6/7/10/14 1/3/7 1/6/7 7 1/3/7/8	Macédoine de légumes Filet de colin sauce échalote Courgettes sautées Pommes vapeur Kiri Fruit	요 요 요	1/3/6/7/10/14 1/5/6/7/8/9 7/ 7 7



LISTE DES ALLERGÈNES : A* 1 - CÉRÉALES - GLUTEN



2 - CRUSTACÉS



3-ŒUFS



4-ARACHIDE





6-SOJA



8-FRUIT À COQUES

9-CÈLERI

11 - SÉSAME

12-LUPIN

13 - MOLLUSQUES

10 - MOUTARDE